

Аккуратность – это важное качество, которое обычно прививают человеку в детстве. Если женщина аккуратна, она всегда выглядит красивой и ухоженной, а в ее доме царят порядок и чистота. Воспитывать аккуратность во взрослом возрасте сложно.

Воспитание аккуратности одна из важных сторон в подготовке детей к самостоятельной жизни. Аккуратный человек успешнее и качественнее справляется со своими обязанностями, с ним хорошо и приятно окружающим.

Аккуратность — черта личности, выражающаяся в любви к порядку, в исполнительности, точности и тщательности в делах, дисциплинированности, а также во внешней опрятности.

Навыки опрятности и аккуратности следует начинать воспитывать у детей с первых дней жизни ребенка. Но нужно помнить, что для ребенка естественна та среда, в которой он живет.

Если в комнатах постоянно разбросаны вещи и книги, раковина на кухне переполнена грязной посудой, которая не моется по нескольку дней, если мама ходит в грязном халате, а мокрые штанишки малыша сушит на батарее вместо того, чтобы постирать их, то какой смысл объяснять подростку, что одежда должна быть чистой, что игрушки нужно убирать на место, а во время еды следует

пользоваться салфеткой. Дети стремятся во всем подражать взрослым.

Поэтому первое правило для родителей – будьте сами аккуратны и опрятны, следите за тем, чтобы ребенок был всегда чисто одет, умыт, подстрижен, чтобы у него были подстрижены ногти на руках и ногах, чтобы стол, за которым он ест, был красиво сервирован, а его кровать застелена.

Важно и самого ребенка приучать к опрятности, воспитывать у него аккуратность.

Начинать это можно с того момента, когда у ребенка появляются первые попытки делать что-то самостоятельно. Маленькие дети очень активны и хотят делать то, что делают взрослые. Ранний возраст – самое благодарное время для того, чтобы не перевоспитывать, а воспитывать ребенка. Воспитывая культурные навыки у детей, родители часто допускают две ошибки:

- **предъявляют ребенку непосильные требования** - слишком рано начинают требовать от него, чтобы он аккуратно ел, не пачкал одежду, не разбрасывал игрушки. Непосильные требования в итоге могут стать постоянным источником конфликтов, раздражать и самих взрослых, и ребенка.
- **слишком долго все делают за ребенка**, забывая о том, что жить за себя придется ему самому, а не маме или папе.

Правила, которые нужно придерживаться, приучая ребенка раннего возраста к опрятности и к аккуратности.

Все культурные навыки ребенок осваивает только в совместной деятельности со взрослым. Алгоритм действий:

1. Объясните ребенку, зачем нужно соблюдать порядок. Старайтесь, чтобы Ваше объяснение было понятно и интересно малышу.
2. Покажите алгоритм правильных действий. Для этого можно использовать песенки, стишки, потешки.
3. Помогите выполнить их.
4. Обязательно дайте им оценку.
5. Никогда не надевайте на малыша некрасивую, негармонирующую одежду.
6. Приучайте ребенка ухаживать за своими вещами. Побуждайте его вешать одежду на свою вешалку, ставить в нужное место обувь, разбирать и убирать кровать.
7. Воспитывайте у ребенка эстетическое отношение к порядку, чистоте: побуждайте его радоваться при виде чистой, красивой одежды, аккуратной прически окружающих и самого ребенка. Обращайте его внимание на опрятность других детей во время прогулки, на картинках в книжках.
8. Прививайте малышу чувство брезгливости от грязной одежды, грязных рук, непричесанных волос.

Обращайте внимание ребенка на красоту убранной комнаты.

9. Учите ребенка правильно вести себя за столом. Помогите ему правильно пользоваться столовыми приборами, салфеткой, вместе красиво сервируйте стол. После еды предложите малышу убрать за собой чашку, тарелку.

10. Знакомьте ребенка с делами взрослых. Пусть он видит, как мама стирает и гладит белье, чистит одежду, как папа чинит кран и аккуратно убирает на место инструменты. Предложите малышу помочь Вам. Помните, что удовольствие делать что-то вместе с Вами – самая высокая награда для малыша.

11. Хвалите ребенка за помощь, подчеркните его сходство со взрослыми. Старайтесь благодарить его не вообще ("ты - молодец"), а за конкретную помощь: "Спасибо, что ты помог мне убрать со стола посуду" и пр.

12. Прививайте ребенку бережное отношение к результатам труда взрослых и своего собственного.

13. Прививая детям навыки опрятности и аккуратности, старайтесь почаще использовать игры.

14. Постарайтесь сделать так, чтобы в семье соблюдалось постоянство требований в отношении правил поведения.

Ребенок не научится быть аккуратным, если папа требует от него убирать игрушки на место, а мама позволяет этого не делать. Предоставляя ребенку свободу во время игр

и занятий, приучайте его после окончания игр наводить порядок.

Однако воспитывая у детей опрятность и аккуратность, соблюдайте золотую середину. Избегайте педантизма и мелочного контроля над ребенком.



Итак, подведем итоги

Воспитание аккуратности — важное условие подготовки детей к самостоятельной жизни. Аккуратный человек успешнее справится со своими обязанностями, из его рук выйдут добротные сделанные вещи, с ним хорошо и приятно окружающим.

Аккуратность воспитывает вся обстановка в семье. Если взрослые постоянно поддерживают чистоту и порядок, к этому начинают стремиться и дети.

Все правила поддержания порядка необходимо напоминать детям до тех пор, пока у них не выработаются устойчивые привычки.

КЦСОН Глазовского района
Отделение социальной помощи семье и
детям и профилактики безнадзорности

Мальвина

(о воспитании аккуратности
девочек в семье)



г.Глазов, ул.Кирова, д.11, каб. 5

Контактный телефон:

тел.: 8 (34141) **7-07-10**,

Адрес сайта: <http://kcsn-glazrayon.ru>

<https://vk.com/club166011805>

Исполнитель: специалист по социальной
работе Васильева Валентина

2019 год

